



FC Tupsut - Naisten harrastejalkapallo

TERVETULO A MUKAAN ILOISEN RENTOON
NAISTEN HARRASTEJALKAPALLOTOIMINTAAN!

Pelaamaan ovat tervetulleita kaikki naiset, jotka ovat kiinnostuneita jalkapallon pelaamisesta ikään, kuntoon ja taitoon katsomatta.

Kevään -12 aikana harjoittelemme kaksi kertaa viikossa salissa. Maanantaisin Maatalousoppilaitoksen salissa klo 18.30 – 19.30, lajina on futsal. Perjantaisin Sämmselän koulun salissa klo 19 – 21, lajina on sähly. Saliharjoittelu jatkuu toukokuun 2012 loppuun saakka.

Harjoitukset jalkapallon merkeissä ulkona alkavat kevään aikana, josta ilmoitamme myöhemmin mm. paikallislehden urheilumuistiossa. Peli-iltoja tulee olemaan kaksi kertaa viikossa. Toisella kerralla ennen varsinaista pelaamista saamme peliohjausta ja valmennusta Riitta Leppälän johdolla.

Harjoituksissa tarvitset:

- rennon asun
- lenkkarit/nappikset
- säärisuojat
- juomapullon
- paljon iloista ja rentoa pelimieltä ☺

Vaikkemme pelaa sarjaa eikä toimintaamme liity kilpailua, saatamme osallistua kauden aikana satunnaisesti erilaisiin turnauksiin/peleihin. Näissä tärkeää on, että ne ovat FC Tupsujen hengen mukaisesti toteutettuja – iloisella ja rennolla pelimielellä pelaamista. ☺

FC Tupsujen tulevia turnauksia vuonna 2012:

- Reinon MM-kisat Vesannolla 20. - 21.7.2012

Lisäinfoa: 0400 889 119 / Anisa
040 865 2706 / Riitta

PELIKENTÄLLÄ
TÖRMÄILLÄÄN!

